

2026 年度全市应急处置队伍职业技能 大比武

(竞赛项目与评分规则)

2026 年 6 月

2026 年深圳市森林消防职业技能大比武 竞赛项目与评分规则（三）

（社会应急力量队伍项目）

为保证 2026 年度全市应急处置队伍职业技能大比武（以下简称“大比武”）各项工作规范有序，特制定本比武规则。

市级社会应急救援队伍 5 支，11 个区（含新区、特别合作区）各推荐 1 支社会应急救援队伍，每支参赛队 5 人，共 16 支代表队。

一、卫星导航识图用图

（一）参赛队伍和人数

每支参赛队伍选派 2 名队员组队参赛，共计 32 人。分 4 组每组 8 人同时进行比赛。

（二）参赛装备及保障

1. 比赛使用器材为定位仪（参考型号：集思宝 G138BD），参赛队伍自行保障。笔、地形图、纸（答题卡）由主办方统一提供。

2. 参赛队员着装：队服。各参赛队伍自行准备。

（三）比赛规则

赛场设置检录区、候赛区、竞赛区、休息区。

1. 比赛前，参赛队员按照赛前抽签确定的小组和顺序进行检录登记，提前在候赛区进行装备测试，不得携带任何个人通信、定位设备到竞赛区参加比赛，比赛结束后到休息区活动，不得与

其他队员进行交流。

2. 每名参赛队员按序号就位抽取装有试卷的信封（3个坐标点信息），裁判员示意比赛计时开始后，参赛队员打开装有试卷的信封进行比赛。

3. 参赛队员在出发点进行GPS自动定位操作时，在GPS上存储当前位置，并在答题卡上填写当前位置坐标。

4. 向目标点导航时，参赛队员在GPS中输入给定的目标点坐标，进行存储并自行选择路线导航向目标点出发（可携带秒表参考时间）。

5. 参赛队员找到试卷坐标点目标物后，用笔抄写目标点号码，不得损毁目标点信息。

6. 参赛队员每人寻找3个目标点（分布在A、B、C三个不同区域），并在GPS中存储。

7. 参赛队员完成以上内容后，回到起点后在试卷上填写（主要包含参赛队员个人信息、出发点坐标、3个目标点信息）。举手报告比赛结束，裁判员计时停止。参赛队员原地等待裁判员核对信息。其间，参赛队员不准离开现地、不准再答题、不准操作GPS，否则取消比赛成绩。

8. 参赛队员着个人防护装备，每人携带1台GPS，在“参赛队员准备区”做好准备；裁判员检查参赛队员是否携带手机等无关工具，符合要求的，向参赛队员发放地形图，队员准备就绪后，喊“报告—准备完毕”；裁判员喊“预备—开始”（同时按响汽

笛)，计时开始；当听到“开始”口令后，参赛队员前往相应区域寻找目标道具，选手按照顺序在 A、B、C 三个区域找到各自编号的 3 个道具（分属 3 个区域）后使用设备记录坐标，填写在答题卡上并带回起始点，交给裁判员，计时结束，登记成绩（精确到秒）。

（四）评分标准

1. 比赛过程中，若发现参赛队员搭乘交通工具、使用通信设备、损坏或移动目标点信息以及出现其他作弊行为，以及出现其他作弊行为，其成绩计 0 分。

2. 裁判员对参赛队员比赛内容进行核对，包括：手抄凭证是否有效，GPS 中存储的出发点现地坐标和 3 个目标点坐标是否与试卷一致。

3. 该项目总分 100 分，50 分为时间排名得分；50 分为操作技能得分，两项成绩之和为个人最终得分。

4. 比赛限时 50 分钟，按规定时间完成比赛的参赛队员，按时间排名得分，第一名得 50 分，每个名次之间依次递减 0.2 分计算个人成绩；50 分钟内未返回终点的参赛选手，时间排名得分计 0 分。

5. 操作技能得分 50 分，其中每个目标点 15 分（共 3 个目标点），出发点坐标 5 分。

6. 未按要求填写出发点坐标或错误，扣 5 分；未找到 3 个目标点或找到的目标点错误，每点扣 15 分。

7. 若试卷答案正确，但未在 GPS 中存储出发点现地坐标和 3 个目标点坐标，每一处分别扣 5 分。

8. 确认最终成绩后，裁判员、参赛队员现场对个人比赛成绩签字确认，人员、装备有序安全离场。

(五) 有关要求

1. 现场抽签决定参赛队员出场顺序和道具编号。

2. 地形图、道具由主办方提供；集思宝手持卫星导航设备、个人防护装备由参赛队员自备。

3. 参赛队员必须独立完成比赛，不得互相帮助、抄袭，不得携带手机、无人机等与比赛无关的工具或使用其他非指定的导航设备。

4. 参赛队员必须在每个目标点使用设备记录坐标，并在答题卡上填写，否则视为无效。

5. 禁止各参赛单位派出摄影、摄像人员进入场内取景，如出现以上情况，裁判员将对其单位比赛团体总分扣减 10 分。

6. 最终解释权归裁判委员会。



二、心肺复苏急救

（一）参赛队伍和人数

每支参赛队伍选派 2 名队员组队参赛，参赛队伍按抽签顺序分组出发，共分为 4 个小组，每组不超过 3 支队伍（6 名队员）同时比赛，待第一组队员全部完成比赛后，第二组再出发，以此类推。

（二）参赛装备及保障

1. 智能心肺复苏模拟人、AED 设备及相关急救道具，各参赛队伍自行准备。

2. 参赛队员着装：队服。各参赛队伍自行准备。

（三）比赛规则

赛场设置检录区、候赛区、竞赛区、休息区。

1. 比赛场地为标准化急救操作竞赛区，配备智能心肺复苏模拟人、AED 设备及相关急救道具，比赛开始后，参赛队员需按标准急救流程依次完成环境安全评估、反应判断、高声呼救并打 120 和取用 AED、呼吸判断、持续胸外按压与人工呼吸、AED 电极片粘贴及电击除颤等全链条操作，完成全部规范操作后，视为比赛完成。具体操作流程：确认现场安全（1 人先操作）—判断反应—大声呼救—判断呼吸—心肺复苏（5 组 30:2）—使用 AED（第二人携带 AED 到达）—心肺复苏（约 5 组 30:2）—使用 AED—心肺复苏（3 组 30:2）——停止。

2. 具体操作规范如下：

①确认环境安全，做好自我防护

施救者要快速观察周围环境，判断是否存在潜在危险，并采取相应的自身和患者安全保护与防护措施。



确认环境安全，做好自我防护

②判断反应

施救者用双手轻拍患者的双肩，俯身在其两侧耳边高声呼唤，判断患者有无反应，如果患者无任何回应（如眨眼、发出声音、肢体移动等），可判断为无反应。



判断反应

③呼救并指定人打 120 和取得 AED

如果患者无反应，立即向周围人求助，拨打急救电话，并取得附近的 AED。如果独自一人，拨打急救电话并将手机置于免提模式。



呼救并指定人打 120 和取得 AED

④检查呼吸

检查呼吸时，观察患者胸腹部是否有起伏，时间为 5-10 秒。
如果患者无呼吸或叹息样呼吸，提示发生了心脏骤停。



检查呼吸

⑤胸外按压

施救者首先暴露患者胸部，成人按压位置为胸部中央、胸骨下半段，确保按压深度 5-6 厘米；按压频率 100~120 次/分，保证每次按压后胸廓完全回复原状。



成人胸部按压

⑥开放气道

用仰头举颏法开放气道，一只手压额，同时捏紧鼻子，另外一只手两根手指放在下颌骨位置，仰头举颏法开放气道，成人仰头幅度尽可能大。



开放气道

⑦人工呼吸

施救者用嘴包住患者的嘴，用手指捏住患者的鼻翼，吹气2次，每次约1秒，吹气时应见胸廓隆起，人工呼吸中断按压不超过10秒。



人工呼吸

⑧循环做胸外按压和人工呼吸

循环做 30 次胸外按压和 2 次人工呼吸（30 比 2），如果现场有两个人施救，可以每 2 分钟或 5 组心肺复苏进行轮换按压。



循环做胸外按压和人工呼吸

⑨尽快电除颤

AED 是自动体外除颤器，它可以自动分析患者心律，识别是否为可除颤心律。被誉为心脏骤停患者的“救命神器”。操作非常简单，先开机，听提示，按照 AED 语音提示进行操作。

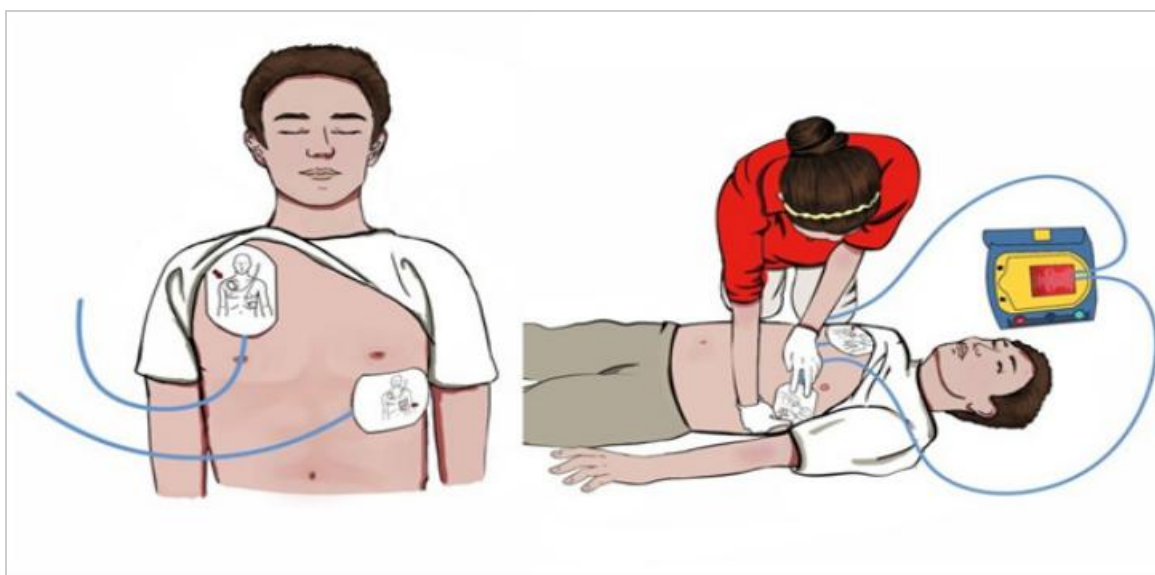
a. 打开 AED 电源，按照语音提示操作



带有电极片的 AED

b. 贴电极片

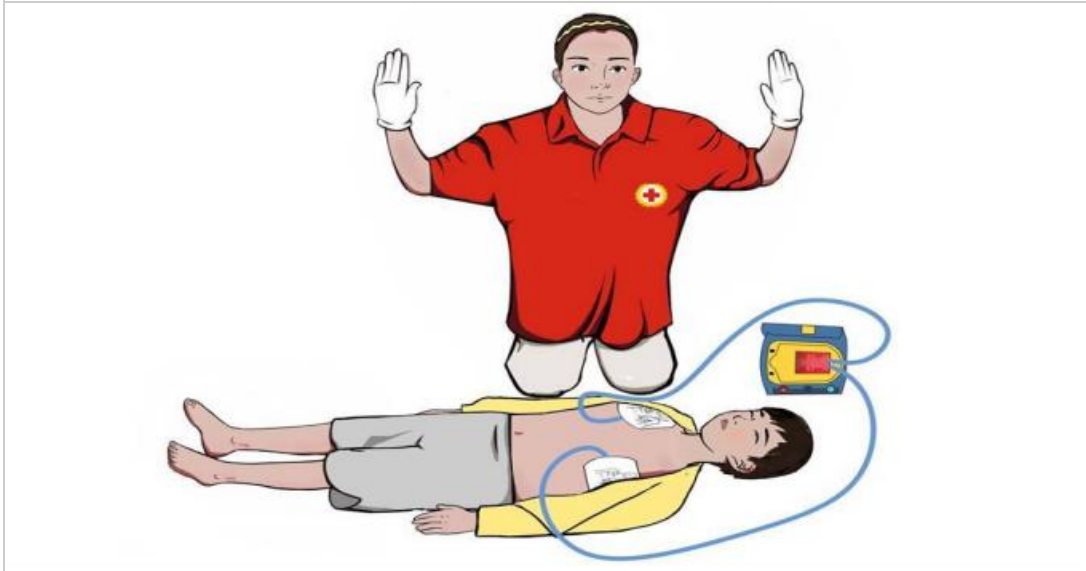
成人一片电极片贴在患者胸部的右上方，另一片电极片贴在患者左乳头外侧。



成人贴放电极片

c. AED 分析心律

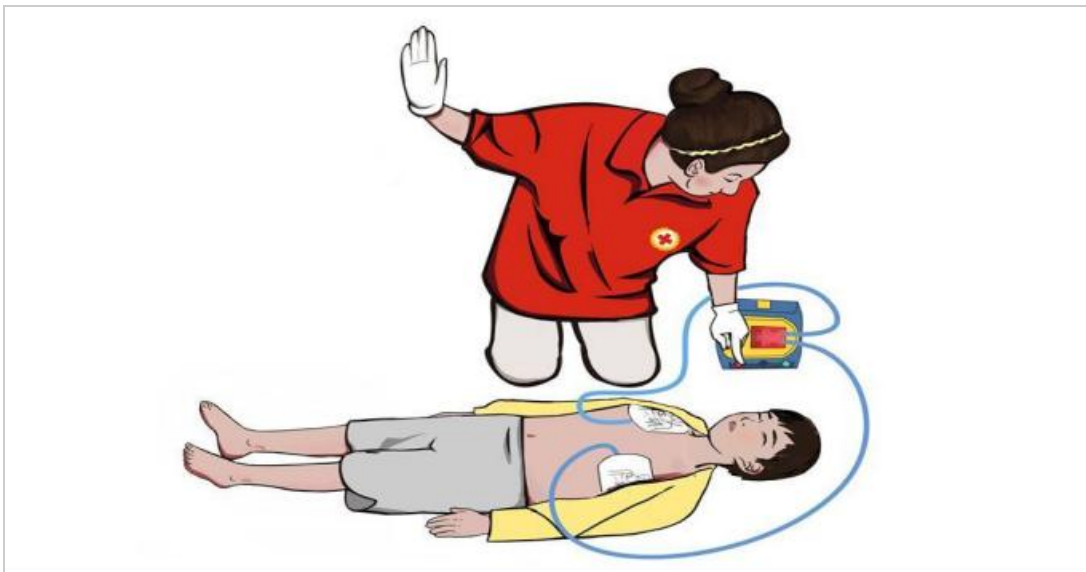
施救者语言示意周围人不要接触患者，等待 AED 分析心律，以确定是否需要电击除颤。



AED 分析心律

d. 如果 AED 提示需要电击，准备除颤

施救者得到除颤指示后，等待 AED 充电，确保所有人员未接触患者，按下“电击”按钮除颤。



电击除颤

e. 除颤后立即实施胸外按压和人工呼吸

立即按照 30 比 2 的比例实施胸外按压和人工呼吸，大约 2 分钟后，AED 再次自动分析心律，遵循 AED 的语音提示操作，直到患者恢复反应和自主呼吸，或专业急救人员到达现场。

f. 如果 AED 提示不需要电除颤，继续实施心肺复苏。

贴电极片特别提示

①贴放电极片前，施救者应先清除患者过多的胸毛，迅速擦干患者胸部过多的水分、汗液，再贴放电极片；

②如果患者躺在水中，施救者要将患者抬出、擦干胸部，再使用 AED。施救者不能在导电物体表面使用 AED，如金属；

③施救者应避免将电极片贴在患者植入式除颤器、起搏器和药物贴片上；

④请按照图示位置贴放电极片，如果电极片贴反了，施救者不必取下重贴。

3. 比赛前，参赛队员按照赛前抽签确定的小组和顺序进行检录登记，提前在候赛区做好准备，到竞赛区参加比赛，比赛结束后到休息区活动，不得与其他队员进行交流。

4. 急救装备位于竞赛区指定位置，比赛场地为室内平整地面。比赛时，裁判员下达“可以开始”口令后，参赛队员拍计时器开始，启动急救操作流程，参赛队员可自行分工协作，完成

心脏骤停急救全流程操作，并按下计时器，视为比赛完成，所用时间记为最终成绩。

5. 比赛中机具或设备出现故障，可以到装备保障区更换装备，更换完毕后继续作业，此时计时器正常计时，不可申请重新比赛。

6. 参赛队伍在竞赛区指定位置站成一排横队。参赛队员喊“报告 — 准备完毕！”；裁判喊“可以开始”，计时开始。参赛队员迅速开展环境安全评估、意识呼吸判断，高声呼救并安排队员取用 AED，持续进行胸外按压与人工呼吸，按规范粘贴 AED 电极片并听从语音提示完成电击除颤，完成全部操作流程后，将 AED 设备收纳完成，参赛队员按下计时器，同时向裁判员喊“报告”，裁判员登记成绩。

7. 确认最终成绩后，裁判员、参赛队员现场对个人比赛成绩签字确认，人员、装备有序安全离场。

（四）评分标准

1. 参赛队伍成绩以操作质量与完成全部规范操作的时间综合评定，在规定时间内完成，以操作质量分数为评定标准，最高的为第一名，得 100 分；第二名得 98 分，以此类推，成绩相同则并列排名。

2. 比赛限时 10 分钟，参赛队伍未在 10 分钟内完成全部操作流程的计 0 分。

3. 比赛中出现抢跑或未按指令启动操作的，第一次予以警告，其后如再出现违规启动，该项目用时加 60 秒。

4. 参赛过程中，裁判按照评分表对不符合规范标准的操作进行扣分。

5. 参赛队员因个人原因或中途弃赛、放弃操作的，该项目成绩计 0 分。

6. 参赛队伍完成比赛后，裁判员对急救操作流程、AED 使用规范及按压质量进行复核，复核发现关键步骤遗漏或严重违规的，该项目成绩计 0 分。

7. 确认最终成绩后，裁判员、参赛队员现场对个人比赛成绩签字确认，人员、装备有序安全离场。

（五）有关要求

1. 参赛队员按照裁判指定的时间、地点集合。参赛队员着装不统一、未按时到达现场检录，影响赛程的视为弃权。

2. 参赛队员和保障人员必须接受裁判和工作人员的管理，服从指挥。

3. 参赛队员与非比赛人员（裁判及工作人员除外）比赛时不要有任何身体接触，不得恶意干扰阻碍其他人员比赛，由此产生严重后果的取消比赛成绩。

4. 参赛队员在比赛结束后，要将各类装备收拢整齐，清理干净后退出比赛场地。

5. 禁止各参赛单位派出摄影、摄像人员进入场内取景，如出现以上情况，裁判员将对其单位比赛团体总分扣减 10 分。

6. 最终解释权归裁判委员会。

三、救援艇组装与搬运

（一）参赛队伍和人数

每支参赛队伍选派 4 名队员组队参赛，参赛队伍按抽签顺序分组出发，共分为 4 个小组，每组 4 支队伍同时比赛，待第一组队员全部完成比赛后，第二组再出发，以此类推。

（二）参赛装备及保障

比赛装备：比赛所用救援艇（含艇身、充气阀门）、打气泵、组装连接件等核心器材，均由赛事组委会统一提供，参赛队伍无需自备。

队伍自备物品：仅允许携带个人随身防护用品（手套、防滑鞋、护膝等），不得携带任何可辅助充气、组装的改装工具，违者赛前检录时予以没收，并扣除相应分数。

参赛队员着装：由各参赛队伍自行准备统一队服和防滑作业鞋，着装不统一者禁止参赛。

（三）比赛规则

赛场设置检录区、候赛区、竞赛区、休息区。

1. 赛场划分为 A 点组装区、50 米搬运通道、B 点终点区三个功能区域，全程设起点计时裁判、过程监督裁判、终点核验裁判各 1 名。

2. 参赛队伍按照抽签顺序提前 15 分钟到检录区报到，裁判员核对参赛队员身份，检查携带物品，确认无误后，队伍进入 A 点组装区指定位置待命。

3. 裁判员发出“开始”指令后，同步启动计时，参赛队员方可开始操作。抢跑第一次给予警告，在总用时中加罚 5 秒；第二次及以上抢跑，每次加罚 10 秒，多次抢跑累计罚时。

4. 参赛队员在 A 点区域内，依次完成救援艇充气打气、艇身拼接、连接件固定等全部组装作业，确保救援艇结构完整、充气压力符合使用要求，阀门无漏气，连接件牢固可靠。

5. 组装完成经现场裁判初步核验合格后，参赛队员共同将整艘救援艇从 A 点搬运至 50 米外的 B 点指定区域。搬运过程中，所有队员必须全程接触艇身，不得将救援艇置于地面拖拽滑行。

6. 参赛队伍将救援艇完整搬运至 B 点指定区域放置妥当后，由队伍领队向裁判举手示意“比赛完成”，裁判员停止计时，记录队伍总用时。

（四）评分标准

1. 参赛代表队成绩以最后一棒队员躯干到达终点线的时间为准，用时最少的为第一名，得 100 分；每个名次之间依次递减 2 分计算团体总成绩。

2. 超过规定时间未完成任务，或中途弃赛、因严重违规被终止比赛的队伍，基础分计 0 分。

3. 充气压力不足、阀门漏气、连接件未固定牢固，每发现一项加时 30 秒。

4. 救援艇拖拽滑行，每次加时 30 秒；搬运过程中救援艇掉

落落地，每次加时 30 秒；

5. 未按照指定搬运通道行进，私自抄近道，直接取消本项目比赛成绩。

6. 参赛队员因个人原因或中途弃赛，团体成绩记 0 分。

7. 确认最终成绩后，裁判员、参赛队员现场对个人比赛成绩签字确认，人员、装备有序安全离场。

（五）有关要求

1. 所有参赛队伍必须严格遵守比赛时间安排，未按规定时间到场检录，视为自动弃权。

2. 比赛全程必须服从裁判员和工作人员的指挥管理，对判罚有异议须赛后按正式流程申诉，不得现场争执，违者取消成绩。

3. 组装作业过程中，参赛队员需做好个人防护，因操作不当造成的人身伤害，由参赛队伍自行承担责任。

4. 比赛结束后，参赛队伍需配合裁判员对器材进行检查整理，方可离开赛场。

5. 本规则最终解释权归本次赛事裁判委员会所有。

四、负重 4*100 米接力

（一）参赛队伍和人数

每支参赛队伍选派 4 名队员组队参赛，参赛队伍按抽签顺序分组出发，共分为 4 个小组，每组不超过 4 支队伍（12 名队员）同时比赛，待第一组队员全部完成比赛后，第二组再出发，以此类推。

（二）参赛装备及保障

1. 5 公斤负重由主办方统一提供。
2. 参赛队员着装：运动服、运动鞋由各参赛队伍自行准备。

（三）比赛规则

赛场设置检录区、候赛区、竞赛区、休息区。

1. 比赛场地设置接力区、交接区（指定 20 米范围）与终点线；比赛开始后，参赛队员按接力顺序，每人负重 5 公斤完成 100 米跑，接力须在指定交接区内完成负重物交接，交接过程中负重物不得落地，待最后一棒队员躯干到达终点线，视为比赛完成。

2. 比赛前，参赛队员按照赛前抽签确定的小组和顺序进行检录登记，提前在候赛区选择负重装备并进行试穿测试，到竞赛区参加比赛，比赛结束后到休息区活动，不得与其他队员进行交流。

3. 负重装备位于起点线前，比赛时，裁判员下达“可以开始”口令后，第一棒参赛队员拍计时器开始，启动负重奔跑；各棒次队员按顺序完成交接，最后一棒队员躯干到达终点线时，按下计时器，所用时间记为最终成绩。

4. 比赛中负重装备出现损坏，可举手示意裁判员，到装备保障区更换装备，更换完毕后回到赛道继续作业，此时计时器正常计时，不可申请重新比赛。

5. 参赛队伍在起点线内指定位置站成横队。参赛队员喊“报告 — 准备完毕！”；裁判喊“可以开始”，计时开始。第一

棒队员迅速启动，负重完成 100 米跑，在指定交接区内完成负重物传递，各棒次依次接力，直至最后一棒队员躯干冲过终点线，参赛队员按下计时器，同时向裁判员喊“报告”，裁判员登记成绩。

6. 确认最终成绩后，裁判员、参赛队员现场对个人比赛成绩签字确认，人员、装备有序安全离场。

（四）评分标准

1. 此项目满分 100 分，参赛代表队成绩以最后一棒队员躯干到达终点线的时间为准，用时最少的为第一名，得 100 分；每个名次之间依次递减 2 分计算团体总成绩。成绩相同则并列排名。

2. 比赛限时 8 分钟，团体未在 8 分钟内完成全程接力的计 0 分。

3. 出现参赛队员抢跑，第一次予以警告，其后如再出现抢跑，该项目用时加 60 秒。

4. 参赛过程中，负重物在交接区外传递、交接过程中负重物落地，每出现一次该项目用时加 120 秒；若负重物掉落且未捡起继续前进，该项目计 0 分。

5. 参赛队员因个人原因或中途弃赛，该项目成绩计 0 分。

6. 参赛队伍完成比赛后，将负重装备交由裁判员复核，复核情况与出发时装备重量、状态不一致的，该项目计 0 分。

7. 确认最终成绩后，裁判员、参赛队员现场对个人及团体比赛成绩签字确认。

（五）有关要求

1. 参赛队员按照裁判指定的时间、地点集合。参赛队员着装不统一、未按时到达现场检录，影响赛程的视为弃权。

2. 参赛队员和保障人员必须接受裁判和工作人员的管理，服从指挥。

3. 参赛队员与非比赛人员（裁判及工作人员除外）比赛时不要有任何身体接触，不得恶意干扰阻碍其他人员比赛，由此产生严重后果的取消比赛成绩。

4. 参赛队员在比赛结束后，要将各类装备收拢整齐，清理干净后退出比赛场地。

5. 禁止各参赛单位派出摄影、摄像人员进入场内取景，如出现以上情况，裁判员将对其单位比赛团体总分扣减 10 分。

6. 最终解释权归裁判委员会。