

SRVF少辅队第七期导师内训课课程表（岩馆）

日期	时间	课程
3月31日 (周日)	8：30 - 9：00	授课导师到场，准备签到、场地整理
	9：00 - 9：10	主持人介绍本期内训课流程，授课导师、主题；强调课堂约定；反馈表的填写要求；第一位导师作授课准备。
	9：10 - 9：40	队形队列基础训练 - 导师轮流带队训练 （每人约3分钟）
	9：40 - 9：50	队形队列基础训练带队感受和小结
	9：50 - 10:00	中场休息
	10：00 - 11：30	第一位导师授课：修华琳 攀树初级课程（学员自备个人技术装备）
	11：30 - 11：40	5分钟听课人员填写反馈表，5分钟1名听课代表现场反馈；
	11：40 - 12：50	午餐
	12：50 - 13：10	第二位导师授课
	13：10 - 13：20	5分钟听课人员填写反馈表，5分钟1名听课代表现场反馈；第三位导师做授课准备。
	13：20 - 13：40	第三位导师授课
	13：40 - 13：50	5分钟听课人员填写反馈表，5分钟1名听课代表现场反馈；第四位导师做授课准备。
	13：50 - 14：10	第四位导师授课
	14：10 - 14：20	5分钟听课人员填写反馈表，5分钟1名听课代表现场反馈；第五位导师做授课准备。
	14：20 - 14：30	中场休息
	14：30 - 14：50	第五位导师授课
	14：50 - 15：00	5分钟听课人员填写反馈表，5分钟1名听课代表现场反馈；第六位导师做授课准备。
	15：00 - 15：20	第六位导师授课
	15：20 - 15：30	5分钟听课人员填写反馈表，5分钟1名听课代表现场反馈.
	15：30 - 16：00	导师团队本次授课小结。